СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«ПСИХОЛОГІЯ ТРАВМУЮЧИХ СИТУАЦІЙ»

Компонента освітньої програми – ***обов'язкова (3 кредити)***

Освітньо-професійна програма	Соціальне забезпечення
Спеціальність	232 Соціальне забезпечення
Галузь знань	23 Соціальна робота
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Мова навчання	українська
Профайл викладача (-ів)	Тритенко Інна Миколаївна - асистент кафедри психології
Контактний тел.	+380667240627
E-mail:	i.trytenko@chnu.edu.ua
Сторінка курсу в Moodle	https://moodle.chnu.edu.ua/course/view.php?id=2404
Консультації	понеділок та четвер з 14.30 до 16.00

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Курс належить до обов'язкових дисциплін і вивчається у 1 семестрі. Курс «*Тренінг самопізнання*» спрямований на дослідження уявлень про власну особистість та розуміння себе, формування комунікативних навичок та умінь, та знайомства студентів з таким форматом роботи як тренінг для забезпечення підготовки фахівців соціальної сфери.

Мета навчальної дисципліни: сприяти формуванню навичок самопізнання та розвитку комунікативних умінь, які є невід'ємною складовою професійного та особистісного життя людини; опанування практичних умінь самоспостереження та аналізу власних мотивів, цінностей та емоційних проявів з метою розвитку особистості студента.

НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

№ з/п	НАЗВА ТЕМИ
Змістовий модуль 1. ***Тренінг особистісного зростання «Пізнай себе»***	
1	Тема 1. Самопізнання особистісно-характерологічної сфери особистості.
2	Тема 2. Самопізнання мотиваційно-ціннісної сфери особистості.
3	Тема 3. *Діагностика уявлення про себе.*
4	Тема 4. Самопізнання емоційно-вольової сфери особистості.
5	Тема 5. Самопізнання емоційної сфери
6	Тема 6. Дослідження власної сфери здібностей та можливостей
7	Тема 7. Дослідження сфери власних переконань та життєвих прагнень
Змістовий модуль 2. ***Тренінг комунікативних вмінь «Серед людей»***	
8	Тема 1. Самопізнання сфери відносин з іншими людьми.
9	Тема 2. Самопізнання сфери відносин з іншими людьми.
10	Тема 3. Самопізнання власного життєвого шляху.
11	Тема 4. Тренінг розвитку перцептивних навичок та емпатійних умінь.
12	Тема 5. Тренінг розвитку саморегуляції комунікативної діяльності.
13	Тема 6. Тренінг розвитку експресивних умінь особистості.

ФОРМИ, МЕТОДИ ТА ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ

У процесі вивчення навчальної дисципліни використовуються інноваційні освітні технології: інформаційно-комунікаційні, технології студентоцентрованого навчання; традиційні та інтерактивні форми і методи навчання, серед яких: тренінгові заняття, аналіз і рішення проблемних задач і ситуацій (Case study) та ін.

ФОРМИ Й МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ТА ОЦІНЮВАННЯ

***Поточний контроль*:** тестування, есе, творча робота, презентація та участь в тренінгах.

Підсумковий контроль – залік.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Оцінювання програмних результатів навчання здобувачів освіти здійснюється за шкалою європейської кредитно-трансферної системи (ECTS).

Критерієм успішного оцінювання є досягнення здобувачем вищої освіти мінімальних порогових рівнів (балів) за кожним запланованим результатом навчання.

ПОЛІТИКА ЩОДО АКАДЕМІЧНОЇ ДОБРОЧЕСНОСТІ

Дотримання політики щодо академічної доброчесності учасниками освітнього процесу при вивченні навчальної дисципліни регламентовано такими документами:

- «Етичний кодекс Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича» https://www.chnu.edu.ua/media/jxdbs0zb/etychnyi-kodeks-chernivets koho-natsionalnoho-universytetu.pdf ;
- «Положенням про виявлення та запобігання академічного плагіату у Чернівецькому національному університету імені Юрія Федьковича» https://www.chnu.edu.ua/media/n5nbzwgb/polozhennia-chnu-pro-plahi at-2023plusdodatky-31102023.pdf.

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. Пошукова система Google Scholar http://scholar.google.com/
2. Пошукова система Springer https://link.springer.com/
3. Пошукова система Scirus https://www.elsevier.com/
4. Пошукова система Google books https://books.google.com/

Детальна інформація щодо вивчення курсу «Тренінг самопізнання» висвітлена у робочій програмі навчальної дисципліни
https://philcult.chnu.edu.ua/media/zcijp14c/treninh-samopiznannia.pdf